



33. GELÄNDELAUF MESSEN

SLB SPAR-UND LEIHKASSE
BUCHEGGBERG AG

teppiche parkett bodenbeläge vorhänge
schöni+sprunger ag
schoenisprunger.ch



29. MAI 2019

Mittwoch vor Auffahrt



0.8 km **Piccolo bis 10-jährig**



1.5 km **Jugend 11 bis 14-jährig**

4.5 km **offen auch WALKING**

8.3 km **offen**



gelaendelauf-messen.ch



Strecke: 0.8 km

Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang
16.30 Uhr	W1	M1	2013 / jünger
16.45 Uhr	W2	M2	2011 / 2012
17.00 Uhr	W3	M3	2009 / 2010

Startgeld: 7 Fr.

Rangverkündigung: ca. 18.00 Uhr

Strecke: 1.5 km

Startzeiten	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang
17.15 Uhr	W4	M4	2007 / 2008
17.30 Uhr	W5	M5	2005 / 2006

Startgeld: 10 Fr.

Rangverkündigung: ca. 18.00 Uhr

Strecke: 4.5 km

Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang
18.30 Uhr	W10	M10	2000 / jünger
18.30 Uhr	W11	M11	1999 / älter

Startgeld: 15 Fr.

Rangverkündigung: ca. 21.00 Uhr

Strecke: 4.5 km

Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang
18.30 Uhr	W15	M15	offen

Startgeld: 15 Fr.

Strecke: 8.3 km

Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang
19.30 Uhr	W20	M20	1990 / jünger
19.30 Uhr	W30	M30	1980 – 1989
19.30 Uhr	W40	M40	1970 – 1979
19.30 Uhr	W50	M50	1960 – 1969
19.30 Uhr	W60	M60	1959 / älter

Startgeld: 20 Fr.

Rangverkündigung: ca. 21.00 Uhr



33. GELÄNDELAUF MESSEN

29. MAI 2019

Mittwoch vor Auffahrt

Anmeldung bis am 27. Mai 2019 unter gelaendelauf-messen.ch oder bis am 20. Mai 2019 mit beiliegendem Einzahlungsschein Männerriege Messen, Postkonto 61-603894-5, bitte Name, Vorname, Jahrgang und Kategorie angeben

Nachmeldung möglich bis 40 Minuten vor dem Start, Zuschlag 5 Fr.

Infrastruktur Mehrzweckhalle Bühl: Start und Ziel, Garderoben, Duschen, Startnummernausgabe, Wertsachendepot, Festwirtschaft

Walking offene Kategorie über 4.5 km
Zeitmessung mit alphabetischer Finisher-Liste

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter haftet nicht für Krankheiten oder Unfälle

Auskunft Michael Remund, Messen, 079 725 17 55
michael.remund@gmx.ch

gelaendelauf-messen.ch

